



Sairaanhoitajaksi työn ohessa

Sairaanhoitajakoulutuksemme alkoi Diakonia-ammattikorkeakoulussa, Oulun toimipaikassa aikuisryhmänä syksyllä 2007. Aikuisryhmässä, monimuoto koulutuksessa, aloitti opiskelunsa 25 opiskelijaa, joilla kaikilla oli entuudestaan sosiaali- tai terveydenhuoltoalan ammattikoulutus. Koulutuksemme koostui perus- ja ammattiopinnoista, ammattitaitoa edistävästä harjoittelusta, opinnäytetyöstä sekä vapaasti valittavista opinnoista. Opinnöt kestävät noin kolme ja puoli vuotta ja ovat laajuudeltaan yhteensä 210 opintopistettä. Yksi opintopiste on noin 27 tuntia opiskelijan työtä.

Opiskelumme on ollut itsenäistä verkko- opiskelua ja kontaktiopetusta koululla vuorotellen, noin 16–19 päivää/lukukausi sekä ohjattua harjoittelua lukukaudessa 4–8 viikkoa. Koulussa tapahtuva opetus on sisältänyt mm. opettajien ja lääkäreiden luentoja, seminaareja ja käden taitoja harjaannuttavia harjoituspäiviä luokkahuoneessa. Monipuoliset työharjoittelupaikat erikoissairaanhoidossa ja perusterveydenhuollossa ovat mahdollistaneet sairaanhoitajan ammattiin oppimisen ja perehtymisen käytännöntyön kautta.



Aikuiskoulutusrahastosta saamamme taloudellinen tuki (Koulutusrahasto) sekä opintolaina (Kela) ovat mahdollistaneet työharjoittelujen ajaksi opintovapaan omasta tämänhetkisestä työstä. Henkilökohtaisen opintosuunnitelman (HOPS) avulla on voinut suunnitella ja toteuttaa oman opiskelun etenemistä ja suunnata omaa uraa.

Allekirjoittaneista tuntui luonnolliselta lähteä opiskelemaan sairaanhoitajaksi, koska oli jo pitkään tehnyt työtä lähi- ja perushoitajana. Ikä ei ole ollut esteenä uuden oppimiselle. Aluksi haasteellista oli opiskelemaan oppiminen, työelämän, perheen ja

opiskelun yhteensovittaminen. Haasteista on selviydytty positiivisella asenteella, huumorilla sekä työnantajan, perheen ja opiskelukavereiden antaman tuen avulla.

Aikuisopiskelu on tarjonnut uusia haasteita, kokemuksia ja mahdollisuuksia perehtyä kaiken ikäisten ihmisten laaja- alaiseen hoitotyöhön. Oppimisen näemme elinikäisenä prosessina, joka sisältää muun muassa työyhteisön ja itsensä kehittämisen. Opiskelussa ovat kehittyneet tiedonhankkimis- ja vuorovaikutustaidot, kliininen osaaminen ja työssä vaadittavat käden taidot. Opiskelu on ollut käytännönläheistä ja siinä on voinut hyödyntää omaa aiempaa asiantuntemusta ja kokemusta hoitoalalta. Opiskelun aikana saatu tietotaito ja käytännön työstä saamamme kokemukset ovat laajentaneet tietoisuuttamme sairaanhoitajan mahdollisuuksista työskennellä erilaisissa työtehtävissä hoitotyön asiantuntijana.

Sairaanhoitajana voi toimia perusterveydenhuollossa, erikoissairaanhoidossa, sosiaalihuollossa sekä yksityisen ja kolmannen sektorin alueilla. Sairaanhoitajan työ on ja tulee olemaan inhimillistä, ihmisläheistä, monipuolista ja laaja- alaista ihmisen elämään liittyvää toimintaa.

Sairaanhoitajaopiskelijat

Anne Järvinen

Jaana Luopajarvi

Maija Vesala