

*Hoida minut eheäksi*-runo -ja sävelilta

Illassa esiintyivät Oulun Diakonia-ammattikorkeakoulun opiskelijat sairaanhoitaja-diakonissa Anne Schroderus ja sosionomi-diakoni Salme Kinnunen. He ovat tehneet yhteistyössä Kajaanin seurakunnan kanssa **runokirja/cd** - opinnäytetyön, jossa teemana on **eheytyminen** ja **ihmisen kokonaisvaltainen hoitaminen**. Runokirja koostuu Anne Schroderuksen kirjoittamista runoista ja ivalolaisen valokuvaajan Pertti Turusen luontokuvista. Cd-äänitteessä Anne Schroderus soittaa huilua ja Salme Kinnunen kitaraa. Seurakuntaillassa opiskelijat esittivät runoja ja hengellisiä lauluja kitaran ja huilun säestyksellä. Lisäksi luontokuvat heijastettiin valkokankaalle.

**Luontokuva** tuo ihmisten mieliin Luojan luomistyön. Kuva voi myös herättää muistoja ja kokemuksia elämästä. Ihminen hakee luonnosta lohtua ja voi löytää sieltä lepopaikan, silloin kun suru, häpeä, tai ahdistus vaivaa mieltä. Luonto huokailee murheen mukana.

**Musiikkia** kuunnellessaan ihminen voi kohdata vaikeitakin asioita, mutta usein musiikki houkuttelee kuulijassaan esiin myös kauniita ja hyviä elämyksiä: sanat ja sävelet hoitavat ja musiikilla on terapeuttinen vaikutus. Musiikki kuuluu myös olennaisena sisältönä ihmisen uskonnolliseen elämään. Se on kautta aikojen ollut tärkeä väline, jonka avulla on voitu tuoda esiin oman kansan tunteita ja mielipiteitä. Musiikin avulla ihmiset jakavat sisäistä maailmaansa keskenään. Jo Vanhan liiton ihmiset ylistivät Jumalaa hänen lupauksistaan ja hyvistä teoistaan. Myös ahdistuksissaan he huusivat ja lauloivat Jumalalle surunsa ja murheensa.

**Runo** antaa lohdutuksen ja parantaa haavoja, joita elämän vastoinkäymisissä on tullut. Se myös ilahduttaa ja lääkitsee ja pukee sanoiksi tunteet, mitä ei voi sanoa ääneen. Runot kertovat ilosta, rakkaudesta, surusta ja toivosta. Runojen kautta voi syntyä myös yhteinen tunne eli sanoista kasvaa jakaminen ja jakamisesta yhteys.

ojenna surusi minulle  
sinun ei tarvitse yksin niitä kantaa  
minä vien ne pois

ota kädestäni kiinni  
johdatan sinut tämän pimeän yli  
Isän rakastavaan syliin

